



# porras

M E D I A T I E D O T 2 0 1 7



**Lehden julkaisija** Lihastautiliitto ry  
Läntinen Pitkätie 35, 20100 TURKU  
puh. 044 736 1030, fax (02) 273 9701  
lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi

**Päätoimittaja** Jaana-Sofia Saarinen, puh. 0440 649 494  
jaana-sofia.saarinen@lihastautiliitto.fi

**Toimitus** Susanna Hakuni, puh. 050 591 5049  
susanna.hakuni@lihastautiliitto.fi

**Ilmoitusmyynti** Jaana Martiskainen, puh. 044 566 7195  
jaana.martiskainen@tjm-systems.fi

**Ilmoitusaineistot** TJM-Systems Oy  
PL 75, 02921 ESPOO  
puh. (09) 849 2770, fax (09) 852 1377  
aineistot@tjm-systems.fi

**Painosmäärä** 3 000 kpl

**Lehden koko** A4, 210 x 297 mm

**Painopinta-ala** 185 x 270 mm

**Painomenetelmä** offset

**Painopaikka / Taitto** Joutsen Media Oy, Oulu

## Ilmoitusaineistovaatimukset

- Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto.
- Fontit mukana (ei True Type -kirjasimia) tai konvertoituna.
- Värit prosessi CMYK-muodossa (ei spot- tai RGB-värejä).
- Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profiileja.
- Koottavista, korjattavista tai viallisista aineisto-materiaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa.
- Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. (Värivedokset voi lähettää postitse ja muut faxilla.)
- Ilmoitusten peruuttaminen 2 vkoa ennen aineistopäivää.

## Ilmoituskoot ja -hinnat

Koko	leveys x korkeus mm	4-väri	musta/valk.
TAKAKANSI* (leikkuuseen)	210 x 272 + 3 mm leikkuuvarat	2 150 €	1 270 €
TAKAKANSI* (kehäkseen)	185 x 260	2 150 €	1 270 €
1/1 (leikkuuseen)	210 x 297 + 3 mm leikkuuvarat	2 150 €	1 270 €
1/1 (kehäkseen)	185 x 270	2 150 €	1 270 €
1/2 (vaaka)	185 x 134	1 190 €	640 €
1/2 (pysty)	91,5 x 270	1 190 €	640 €
1/4 (pysty)	91,5 x 134	750 €	340 €
1/4 (vaaka)	185 x 66	750 €	340 €
1/8	91,5 x 66		185 €
1/16	91,5 x 32		120 €
1/32	45 x 32		75 €

\*(Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 25 mm valkoista osoitetiedoille.)

Hintoihin lisätään alv. (24%)

## Ilmestymis- ja aineistoajataulut

	Aineistot	Ilmestyy	Liite
<b>1/2017</b>	26.1.	vko 08	Sosiaalikompassi (LISÄPAINOS)
<b>2/2017</b>	23.3.	vko 16	
<b>3/2017</b>	1.6.	vko 26	
<b>4/2017</b>	17.8.	vko 37	
<b>5/2017</b>	16.11.	vko 50	Kurssikartta (LISÄPAINOS)

**Ilmestymisviikko on viikko, jolloin lehti tulee ulos painosta.**  
Asuinpaikasta riippuen lehti saattaa olla postituksen jälkeen perillä vasta ilmestymisviikkoa seuraavalla viikolla.

## Teemat

- 1 Tulevaisuus ja teknologia** – Asiaa teknologian tarjoamista mahdollisuuksista mm. apuvälineisiin ja kommunikaatioon liittyen.
- 2 Itsenäisyys** – Asiaa itsenäisyyden eri osa-alueista: yhdenvertaisuus, itsenäinen asuminen, autoilu, liikkumisen apuvälineet.
- 3 Perhe ja läheiset** – Asiaa perheistä ja kodista: ihmissuhteet, vanhemmuus, sisarus, asumisen ja kodin ratkaisut.
- 4 Tutkimus** – Asiaa lihastautien tutkimuksesta, kehitteillä olevista hoitomuodoista ja lääkkeitä sekä kuntoutuksen mahdollisuuksista.
- 5 Vapaa-aika ja harrastukset** – Asiaa vapaa-ajasta, jaksamisesta, harrastuksista, liikunnasta ja matkailusta.