



porras

M E D I A T I E D O T 2 0 1 8



Lehden julkaisija Lihastautiliitto ry
Läntinen Pitkätie 35, 20100 TURKU
puh. 044 736 1030, fax (02) 273 9701
lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi

Päätoimittaja Leena Nissilä, puh. 0440 649 494
leena.nissila@lihastautiliitto.fi

Toimitus Susanna Hakuni, puh. 050 591 5049
susanna.hakuni@lihastautiliitto.fi

Ilmoitusmyynti Jaana Martiskainen, puh. 044 566 7195
jaana.martiskainen@tjm-systems.fi

Ilmoitusaineistot TJM-Systems Oy
PL 75, 02921 ESPOO
puh. 044 566 7032, fax (09) 852 1377
aineistot@tjm-systems.fi

Painosmäärä 3 000 kpl

Lehden koko A4, 210 x 297 mm

Painopinta-ala 185 x 270 mm

Painomenetelmä offset

Painopaikka / Taitto Erweko Oy, Oulu

Ilmoitusaineistovaatimukset

- Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto.
- Fontit mukana (ei True Type -kirjasimia) tai konvertoituna.
- Värit prosessi CMYK-muodossa (ei spot- tai RGB-värejä).
- Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profiileja.
- Koottavista, korjattavista tai viallisista aineisto-materiaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa.
- Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. (Värivedokset voi lähettää postitse ja muut faxilla.)
- Ilmoitusten peruuttaminen 2 vkoa ennen aineistopäivää.

Ilmoituskoot ja -hinnat

Koko	leveys x korkeus mm	4-väri	musta/valk.
TAKAKANSI* (leikkuuseen)	210 x 272 + 3 mm leikkuuvarat	2 150 €	1 270 €
TAKAKANSI* (kehykseen)	185 x 260	2 150 €	1 270 €
1/1 (leikkuuseen)	210 x 297 + 3 mm leikkuuvarat	2 150 €	1 270 €
1/1 (kehykseen)	185 x 270	2 150 €	1 270 €
1/2 (vaaka)	185 x 134	1 190 €	640 €
1/2 (pysty)	91,5 x 270	1 190 €	640 €
1/4 (pysty)	91,5 x 134	750 €	340 €
1/4 (vaaka)	185 x 66	750 €	340 €
1/8	91,5 x 66		185 €
1/16	91,5 x 32		120 €
1/32	45 x 32		75 €

*(Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 25 mm valkoista osoitetiedoille.)

Hintoihin lisätään alv. (24%)

Sosiaalikompassi- ja Kurssikartta-
liitteisiin sijoituksesta lisämaksu:

100 €

Ilmestymis- ja aineistoaikataulut sekä teemat

	Aineistot	Ilmestyy	Teema	Liite / erityisjakelu
1/2018	25.1.	vko 08	Koulun kautta työelämään	Sosiaalikompassi (LISÄPAINOS)
2/2018	27.3.	vko 17	Palvelut arjessa	
3/2018	29.5.	vko 26	Ravitsemus ja hyvinvointi	
4/2018	15.8.	vko 37	Tutkimus	
5/2018	15.11.	vko 50	Teknologia ja tulevaisuus	Kurssikartta (LISÄPAINOS)

HUOM! Ilmestymisviikko on viikko, jolloin lehti tulee ulos painosta. Asuinpaikasta riippuen lehti saattaa olla postituksen jälkeen perillä vasta ilmestymisviikkoa seuraavalla viikolla.

Sosiaalikompassi ja Kurssikartta ilmestyvät lehden välissä ja netissä. Lisäksi niitä jaetaan irrallisina Lihastautiliiton omilla tapahtumissa. Liitteet ovat lukijoilla koko vuoden käytössä, joten niissä mainostajana saa pitkäaikaisen näkyvyyden.

UUTTA!

Nyt mainostajana voitte varata 1/8 tai sitä suuremman mainoksen myös lehden välissä julkaistaviin liitteisiin: Sosiaalikompassi ja Kurssikartta.