

## **PORRAS 1-2016**

- 3 Pääkirjoitus, Mika Välimaa
- 4 Esteettömän ja turvallisen junamatkailun puolesta
- 6 LosMoN on väsyttävä matkakumppani
- 8 Työllisyyden juhluvuonna chattaillaan
- 10 Esteettömän leikin asialla
- 12 Lihastutipäivät Tampereella
- 15 Vuosi 2016 on työllisyyden juhlaa!
- 16 Sosiaali- ja terveyspalveluiden maksut muuttuvat
- 18 Lihastuliitto esittäytyy - tässä me olemme!
- 20 SAMS - Samarbetsförbundet kring funktionshinder
- 22 Vauhdikkaasti uuteen vuoteen 2016
- 22 Educa 2016-messuilla matkassa
- 23 Lihaksista viis - liikkumaan siis!
- 24 Maaliskuu on aivokuukausi
- 25 Pohjanmaalla viiletettiin rinteessä
- 26 Hait - oma joukkue ja omat treenit!
- 27 Sähkörifutis menee vauhdilla eteenpäin
- 29 Lukijalta
- 30 Milla sai stipendin ratsastuskokeilua varten
- 31 Vuoden vapaaehtoinen Sirpa Ekblom
- 32 Lyhyesti
- 34 Aluesivut