



## Lihastautiliiton hoitotahto- ja hoitotoivelomakkeet

---

Lihastautiliiton hoitotahto- ja hoitotoivelomakkeet on tehty lihastautia sairastavien ja muidenkin henkilöiden käyttöön. Niihin voit halutessasi kirjata hoitosi toteuttamiseen ja arkesi tukemiseen liittyviä asioita, jotka tahdot ja toivot huomioitavan tilanteessa, jolloin et itse pysty omaa tahtoasi ilmaisemaan. Lähtökohtana on, että hoitotahtoon ja hoitotoiveisiin liittyvissä asioissa pyritään AL-NA kommunikoimaan ensisijaisesti sinun kanssasi. Esimerkiksi puheen tuottamisen ongelmat eivät saa olla esteenä ja perusteena vuorovaikutuksen rajaamiselle.

**Hoitotahtolomakkeeseen** voit kirjata hoitohenkilökuntaa velvoittavia asioita, jotka on potilaslais- sa (laki potilaan asemasta ja oikeuksista 6 §) kirjatun potilaan itsemääräämisoikeuden perusteella aina huomioitava tehtäessä päätöksiä hoidon toteuttamisesta tai siitä kieltäytymisestä. Hoitotahdon kirjaamiselle ei ole muodollisia kriteereitä, mutta myöhemmän tulkinnan vuoksi sen on hyvä olla mahdollisimman asiallinen ja selkeä. Oman hoitotahdon voi jokainen muotoilla myös itse. Oheinen Lihastautiliiton lomake on yksi vaihtoehto. Ollakseen pätevä sen tulee olla päivätty, hoitotahdon tekijän allekirjoittama ja mielellään kahden esteettömän todistajan allekirjoittama. Suositellaan, että todistajat eivät olisi omaisia tai sukulaisia. Hoitotahdon tekijänä voit milloin tahansa peruuttaa kirjaamasi hoitotahdon tai muuttaa sen sisältöä. Nämä muutokset on tärkeää kirjata samalla tavalla kuin alkuperäinen hoitotahto. Hoitotahtolomakkeen olemassaolosta ja säilytyspai- kasta sinun on hyvä kertoa avoimesti ja siitä voit mainita esim. Lihastautiliitosta saatavassa ja lompakossa säilytettävässä **"Minulla on lihastauti" - kortissa**.

**Hoitotoivelomakkeeseen** kirjaamasi arjen tukemiseen liittyvät asiat ovat merkitykseltään toivo- muksia, joita tulee mahdollisuuksien mukaan noudattaa. Ne liittyvät myös vahvasti itsemäärää- misoikeuteen eli perusoikeuksiin, jotka on näkemyksenäsi aina pyrittävä huomioimaan, kun esim. tuetaan asumistasi ja toimimistasi yksilönä ja yhteiskunnan jäsenenä.

Lihastautiliitto ry

Läntinen Pitkäkatu 35  
20100 TURKU  
Puh. 044 736 1030  
lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi