

# Hoitotoiveeni

(=Arkielämäni ja hoitoani koskevat toivomukseni.)

## Yhteystietoni

Etunimet	Sukunimi		
Osoite	Kotikunta	Puhelinnumero	Sähköposti:

## Arjen toiminnoissani toivon huomioitavan

(Kirjaa halutessasi alla olevaan kohtaan.)

Peseytymisessäni:
Wc:ssä käynneissäni:
Pukeutumisessäni:
Ruokailussani:
Kotona liikkumisessäni:
Kaupassa käynnissäni:
Kotini hoitamisessa:
Kulkuvälineillä liikkumisessäni:
Lääkkeiden ottamisessäni:
Raha-asioistani huolehtimisessa:
Tietokoneen käyttämisessäni:



Lihastautiliitto ry

Läntinen Pitkäkatu 35  
20100 TURKU  
Puh. 044 736 1030  
lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi

# Hoitotoiveeni

(=Arkielämäni ja hoitoani koskevat toivomukseni.)

## Asumisessani toivon huomioitavan

(Kirjaa halutessasi alla olevaan kohtaan.)

Huonekalut, matot, valaisimet:

Kukat, kasvit:

Asumiseeni kuuluvat apuvälineet ja käyttöelektroniikka (ympäristönhallintalaite, tv, radio, puhelin, mikroaaltouuni ym.):

Kotini ulkotilat (parveke, piha):

## Yhteydenpidossani läheisiini toivon huomioitavan

(Kirjaa halutessasi alla olevaan kohtaan.)

Sukulaiseni:

Muut läheiset ihmiset:

Facebook, twitter ym. sosiaalinen media:

**Vapaa-ajanvietossani toivon huomioitavan** (TV:n katsominen, urheilu, sanoma- ja aikakauslehdet, nautintoaineet ym.)

(Kirjaa halutessasi alla olevaan kohtaan.)

Päivääni kuuluu:

Viikkooni kuuluu:

Joskus haluaisin:



Lihastautiliitto ry

Läntinen Pitkäkatu 35  
20100 TURKU  
Puh. 044 736 1030  
lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi

# Hoitotoiveeni

(=Arkielämäni ja hoitoani koskevat toivomukseni.)

## Lisäksi haluan, että...

(Kirjaa halutessasi alla olevaan kohtaan.)

## En halua, että...

(Kirjaa halutessasi alla olevaan kohtaan.)

Minua koskevissa asioissa on kommunikointi aina ensisijaisesti pyrittävä tekemään minun kanssani. Kommunikoinnin apuvälineinä käytän:

Minua koskevissa asioissa voi tarvittaessa ottaa yhteyttä seuraaviin henkilöihin. Asiat on aina ensisijaisesti pyrittävä hoitamaan minun kanssani.

Nimi

Osoite

Puhelinnumero

Edellä mainitut asiat minä  
arkielämässäni tukea tarvitsen ja vastaanotan.

, toivon otettavan huomioon, kun

Aika ja paikka

Allekirjoitus



Lihastautiliitto ry

Läntinen Pitkäkatu 35  
20100 TURKU  
Puh. 044 736 1030  
lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi