



# porras

M E D I A T I E D O T 2 0 1 9



**Lehden julkaisija** Lihastautiliitto ry  
Läntinen Pitkätie 35, 20100 TURKU  
puh. 044 736 1030, fax (02) 273 9701  
lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi

**Päätoimittaja** Eija Eloranta, puh. 0440 649 494  
eija.eloranta@lihastautiliitto.fi

**Toimitus** Susanna Hakuni, puh. 050 591 5049  
susanna.hakuni@lihastautiliitto.fi

**Ilmoitusmyynti** Antero Viinikainen, puh. 050 530 6978  
antero.viinikainen1@gmail.com

**Ilmoitusaineistot** TJM-Systems Oy  
PL 75, 02921 ESPOO  
puh. 044 566 7032, fax (09) 852 1377  
aineistot@tjm-systems.fi

**Painosmäärä** 3 000 kpl

**Lehden koko** A4, 210 x 297 mm

**Painopinta-ala** 185 x 270 mm

**Painomenetelmä** offset

**Painopaikka / Taitto** Erweko Oy, Oulu

## Ilmoitusaineistovaatimukset

- Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto.
- Fontit mukana (ei True Type -kirjasimia) tai konvertoituna.
- Värit prosessi CMYK-muodossa (ei spot- tai RGB-värejä).
- Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profiileja.
- Koottavista, korjattavista tai viallisista aineisto-materiaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa.
- Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. (Värivedokset voi lähettää postitse ja muut faxilla.)
- Ilmoitusten peruuttaminen 2 vkoa ennen aineistopäivää.

## Ilmoituskoot ja -hinnat

Koko	leveys x korkeus mm	4-väri	musta/valk.
TAKAKANSI* (leikkuseen)	210 x 267 + 3 mm leikkuvuorat	2 150 €	1 270 €
TAKAKANSI* (kehykseen)	185 x 254	2 150 €	1 270 €
1/1 (leikkuseen)	210 x 297 + 3 mm leikkuvuorat	2 150 €	1 270 €
1/1 (kehykseen)	185 x 270	2 150 €	1 270 €
1/2 (vaaka)	185 x 134	1 190 €	640 €
1/2 (pysty)	91,5 x 270	1 190 €	640 €
1/4 (pysty)	91,5 x 134	750 €	340 €
1/4 (vaaka)	185 x 66	750 €	340 €
1/8	91,5 x 66	400 €	185 €
1/16	91,5 x 32	200 €	120 €
1/32	44,7 x 32		75 €
1/64	44,7 x 15		50 €

\*(Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.)

Hintoihin lisätään alv. (24%)

Sosiaalikompassi- ja Kurssikartta-  
liitteisiin sijoituksesta lisämaksu:

100 €

## Ilmestymis- ja aineistoaikataulut sekä teemat

	Aineistot	Ilmesty	Teema	Liite / erityisjakelu
<b>1/2019</b>	23.1.	vko 08	<b>Vertaistuki</b>	Sosiaalikompassi (LISÄPAINOS)
<b>2/2019</b>	25.3.	vko 17	<b>Osallisuus</b>	
<b>3/2019</b>	27.5.	vko 26	<b>Toimintakyky ja kuntoutus</b>	
<b>4/2019</b>	14.8.	vko 38	<b>Tutkimusnumero</b>	
<b>5/2019</b>	18.11.	vko 51	<b>Yksinäisyys ja jaksaminen</b>	Kurssikartta (LISÄPAINOS)

**HUOM!** Ilmestymisviikko on viikko, jolloin lehti tulee ulos painosta. Asuinpaikasta riippuen lehti saattaa olla postituksen jälkeen perillä vasta ilmestymisviikkoa seuraavalla viikolla.

Sosiaalikompassi ja Kurssikartta ilmestyvät lehden välissä ja nettissä. Lisäksi niitä jaetaan irrallisina Lihastautiliiton omista tapahtumissa. Liitteet ovat lukijoilla koko vuoden käytössä, joten niissä mainostajana saa pitkäaikaisen näkyvyyden.

## HUOM!

voitte varata  
1/8-kokoisen tai sitä  
suuremman mainoksen  
myös lehden välissä  
julkaistaviin liitteisiin:  
Sosiaalikompassi ja  
Kurssikartta.