



Lihastautiliitto ry
Läntinen Pitkäkatu 35
20100 Turku
p. 044 736 1030

LÄSNÄOLOKUNTOUTUKSEN KESKEYTTÄMISEN VAIKUTUKSET LIHASTAUTIA SAIRASTAVILLE

Lihastautiliitto on valtakunnallinen vammaisjärjestö, jonka päämääränä on tukea lihastautia sairastavien ihmisten oikeutta yhdenvertaiseen, monimuotoiseen ja hyvään elämään. Sen tärkeimpiä palvelumuotoja ovat oikeuksien valvonta, sopeutumisvalmennus sekä tiedottaminen.

Lihastaudit ovat harvinaisia neurologisia sairauksia, joille on ominaista tahdonalaisen lihaksiston etenevä heikkeneminen. Samakin diagnoosi voi olla vaikeusasteeltaan erilainen, vaihdellen lievästä fyysisestä toimintarajoitteesta vaikeavammaisuuteen.

- Lihastauteihin ei ole olemassa parantavaa hoitoa. Toimintakyvyn edellytyksiä ylläpidetään ja edistetään kuntoutuksen toimenpiteillä ja kohdennetuilla yksilöllisillä palveluilla
- Kuntoutuspalveluista fysioterapia on monelle lihastautia sairastavalle ehdoton edellytys toimintakyvyn ylläpitämiseksi.
- Fysioterapialla on liikkumisen ja muun toimintakyvyn lisäksi oleellinen merkitys myös hengitystoimintojen tukemisessa

Lihastautiliiton näkemys on, että lähifysioterapian keskeyttäminen tai/ja etäkuntoutukseen siirtyminen on kestämaton tilanne lihastautia sairastavien ihmisten toimintakyvyn ylläpitämisessä.

Lihastautiliitto haluaa ilmaista huolensa siitä, miksi ryhmämuotoisesti toteutetut moniammatilliseen laitos- ja avokuntoutukseen liittyvät päätökset on laajennettu koskemaan myös yksilöterapiakäyntejä.

Kuntoutuksen tarpeen lähtökohdat ja syyt ovat yksilöterapioiden eriperusteiset kuin moniammatillisissa kuntoutuspalveluissa.

Lähifysioterapian keskeyttämisen seurannaisvaikutukset:

- Fysioterapian loppuminen aiheuttaa monelle lihastautia sairastavalle oleellisen toimintakyvyn heikkenemisen. Tämä puolestaan kasvattaa tarvetta turvautua ulkopuoliseen avustukseen.
- Ulkopuolisen avun saaminen pandemiasta johtuen ei tässä poikkeustilassa ole kaikissa kohdin turvattua ja varmaa.



19.3.2020

- Fysioterapian loppuminen saattaa aiheuttaa tilanteita, joissa lihastautia sairastavat joutuvat turvautumaan entistä enemmän julkisen terveydenhuollon palveluihin. Tämä rasittaa entisestään ylikuormittuneita terveydenhuollon resursseja.
- Läsnäolokuntoutuksen keskeytyminen aiheuttaa monelle etenkin hengitysvaikeuksista kärsiville suuren riskin oman terveydentilan huonontumiseen.

Lihastautiliitto peräänkuuluttaa seuraavia toimenpiteitä kaikilta terapiamaksusitoumuksia antavilta julkisen sektorin organisaatioilta:

Läsnäolokuntoutuksena toteutettavien fysioterapiapalveluiden keskeyttämisohjeet tulisi välittömästi perua, jotta turvataan välttämättömän terapia-avun saanti kaikille lihastautia sairastaville.

Turussa 19.3.2020

Raila Riikonen
Lihastautiliitto ry
puheenjohtaja
p. 0440 639 863

Sari Kuosmanen
Lihastautiliitto ry
toiminnanjohtaja
p. 0440 649 494