

porras

Lihastautiliitto ry:n jäsen- ja tiedotuslehti | MEDIATIEDOT 2021



**PORRAS
UUDISTUU!**

Mainostaja, varaathan
loistavan näkyvyyden
uudesta ja raikkaasta
Porras-lehdestä!

porras on Lihastautiliiton viisi kertaa vuodessa ilmestyvä jäsenlehti. Porras kertoo lihastautia sairastavien arjesta ja tarjoaa lukijoilleen luotettavaa järjestölähtöistä tietoa mm. tutkimuksesta, sosiaaliturvasta ja kuntoutuksesta. Lihastautia sairastavien lisäksi lehden lukijoina on lihastautia sairastavien kanssa työtä tekeviä ammattilaisia terveydenhuollon, erikoissairaanhoidon, sosiaalialan, koulutoimen ja TE-palveluiden aloilta.

- Lehden julkaisija** LIHASTAUTILIIITTO RY
Läntinen Pitkätie 35, 20100 TURKU
puh. 044 736 1030, fax (02) 273 9701
lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi
- Päätoimittaja** Sari Kuosmanen, puh. 0440 649 494
sari.kuosmanen@lihastautiliitto.fi
- Toimitus** Susanna Hakuni, puh. 050 591 5049
susanna.hakuni@lihastautiliitto.fi
- Ilmoitusmyynti** Antero Viinikainen ja Auli Lepistö
puh. 050 530 6978
antero.viinikainen1@gmail.com
- Ilmoitusaineistot** TJM-Systems Oy
PL 75, 02921 ESPOO
puh. 044 566 7032, fax (09) 852 1377
aineistot@tjm-systems.fi



- Painosmäärä** 3 000 kpl
- Lehden koko** A4, 210 x 297 mm
- Painopinta-ala** 185 x 270 mm
- Paino ja taitto** Savion kirjapaino Oy
- Painomenetelmä** offset

Ilmoituskoot ja -hinnat

		(leveys x korkeus, mm)	Hinta
Takakansi	leikkuuseen kehyksillä	210 x 267 + 5 mm leikkuuarat 185 x 252	2 250 €
1/1 sivu	leikkuuseen kehyksillä	210 x 297 + 5 mm leikkuuarat 185 x 267	2 150 €
1/2 sivu	vaaka pysty	185 x 131 90 x 267	1 190 €
1/4 sivu	pysty vaaka	90 x 131 185 x 63	750 €
1/8 sivu	vaaka	90 x 63	400 €
1/16 sivu	vaaka	90 x 29	210 €
1/32 sivu	vaaka	42,5 x 29	75 €
1/64 sivu	vaaka	42,5 x 14	50 €

Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.

Hintoihin lisätään alv. (24 %)

Ilmoitusaineistovaatimukset

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto. Fontit mukana (ei True Type -kirjasimia) tai konvertoituna. Värit prosessi CMYK -muodossa (ei spot- tai RGB-värejä). Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profiileja. Koottavista, korjattavista tai viallisista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa. Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. Väriedokset voi lähettää postitse ja muut faxilla. Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

Ilmestymis- ja aineistoaikataulut sekä teemat

Numero	Aineistot	Ilmestyy	Teema	Liite / erityisjakelu
1/2021	18.1.	vko 09	Liikunta	Sosiaalikompassi (LISÄPAINOS)
2/2021	23.3.	vko 17	Kuntoutus	
3/2021	24.5.	vko 26	Perhe ja läheiset	
4/2021	11.8.	vko 38	Tutkimus	
5/2021	16.11.	vko 51	Vaikuttaminen	Kurssikartta (LISÄPAINOS)

ILMESTYMISVIKKO on viikko, jolloin lehti tulee ulos painosta. Asuinpaikasta riippuen lehti saattaa olla postituksen jälkeen perillä vasta ilmestymisviikkoa seuraavalla viikolla.

HUOM!

Voitte varata 100 euron lisähinnalla 1/8-koon tai sitä suuremman mainostilan myös lehden välissä sekä netissä julkaistaviin liitteisiin: **Sosiaalikompassi ja Kurssikartta**. Liitteitä jaetaan myös irrallisina Lihastautiliiton omissa tapahtumissa. Mainostajana saat niissä pitkäaikaisen näkyvyyden, sillä liitteet ovat lukijoilla koko vuoden käytössä.