

porras

Lihastautiliitto ry:n jäsen- ja tiedotuslehti | MEDIATIEDOT 2022



KUVA | PIXABAY

LIHASTAUTILIITTO 50 VUOTTA LIHASTAUTITYÖTÄ

porras on Lihastautiliiton viisi kertaa vuodessa ilmestyvä jäsenlehti. Porras kertoo lihastautia sairastavien arjesta ja tarjoaa lukijoilleen luotettavaa järjestölähtöistä tietoa mm. tutkimuksesta, sosiaaliturvasta ja kuntoutuksesta. Lihastautia sairastavien lisäksi lehden lukijoina on lihastautia sairastavien kanssa työtä tekeviä ammattilaisia terveydenhuollon, erikoissairaanhoidon, sosiaalialan, koulutoimen ja TE-palveluiden aloilta. Mainostamalla Porras-lehdessä tuette myös Lihastautiliiton toimintaa. Tänä vuonna 50 vuotta täyttävä liitto kiittää tuestanne!



Lehden julkaisija LIHASTAUTILIIKTO RY
Läntinen Pitkätatu 35, 20100 TURKU
puh. 044 736 1030, fax (02) 273 9701
lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi

Päätoimittaja Sari Kuosmanen, puh. 0440 649 494
sari.kuosmanen@lihastautiliitto.fi

Toimitus Susanna Hakuni, puh. 050 591 5049
susanna.hakuni@lihastautiliitto.fi

Ilmoitusmyynti Antero Viinikainen ja Auli Lepistö
puh. 050 530 6978
antero.viinikainen1@gmail.com

Ilmoitusaineistot TJM-Systems Oy
PL 75, 02921 ESPOO
puh. 044 566 7032, fax (09) 852 1377
aineistot@tjm-systems.fi

Painosmäärä 3 000 kpl
Lehden koko A4, 210 x 297 mm
Painopinta-ala 185 x 270 mm
Paino ja taitto Savion kirjapaino Oy
Painomenetelmä offset

Ilmoituskoot ja -hinnat

		(leveys x korkeus, mm)	Hinta
Takakansi	leikkuuseen kehyksillä	210 x 267 + 5 mm leikkuuvarat 185 x 252	2 250 €
1/1 sivu	leikkuuseen kehyksillä	210 x 297 + 5 mm leikkuuvarat 185 x 267	2 150 €
1/2 sivu	vaaka pysty	185 x 131 90 x 267	1 190 €
1/4 sivu	pysty vaaka	90 x 131 185 x 63	750 €
1/8 sivu	vaaka	90 x 63	400 €
1/16 sivu	vaaka	90 x 29	210 €
1/32 sivu	vaaka	42,5 x 29	75 €
1/64 sivu	vaaka	42,5 x 14	50 €

Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.

Hintoihin lisätään alv. (24 %)

Ilmoitusaineistovaatimukset

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto. Fontit mukana (ei True Type -kirjasimia) tai konvertoituna. Värit prosessi CMYK -muodossa (ei spot- tai RGB-värejä). Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profiileja. Koottavista, korjattavista tai viallisista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa. Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. Väriedokset voi lähettää postitse ja muut faxilla. Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

Ilmestymis- ja aineistoajataulut sekä teemat

Numero	Aineistot	Ilmestyminen	Teema	Liite / erityisjakelu
1/2022	19.1.	vko 09	Hengittäminen	Sosiaalikompassi (LISÄPAINOS)
2/2022	21.3.	vko 17	Osaaminen	
3/2022	19.5.	vko 26	Nuoret	
4/2022	10.8.	vko 38	Tutkimus ja hoito	
5/2022	14.11.	vko 51	50 vuotta lihastautityötä	Kurssikartta (LISÄPAINOS)

ILMESTYMISVIIKKO on viikko, jolloin lehti tulee ulos painosta. Asuinpaikasta riippuen lehti saattaa olla postituksen jälkeen perillä vasta ilmestymisviikkoa seuraavalla viikolla.

HUOM!
Voitte varata 100 euron lisähinnalla 1/8-koon tai sitä suuremman mainostilan myös lehden välissä sekä netissä julkaistaviin liitteisiin: **Sosiaalikompassi ja Kurssikartta.** Liitteitä jaetaan myös irrallisina Lihastautiliiton omissa tapahtumissa. Mainostajana saat niissä pitkäaikaisen näkyvyyden, sillä liitteet ovat lukijoilla koko vuoden käytössä.
Porras 5/2022 on juhlanumero. Teettehän onnitteluilmoitusvaraukset hyvissä ajoin!