



Lihastautiliitto ry

Lihastautiliiton fysioterapiapalvelut

Lihassairaudet ovat harvinaisia sairauksia, joissa useimmiten fysioterapia on ainoa toimintakykyä ylläpitävä keino. Sairauden erityispiirteet huomioivalla fysioterapialla pyritään edesauttamaan mahdollisimman pitkään jatkuvaa omaehtoista selviytymistä arjessa.

Lihastautiliiton fysioterapiapalvelutoiminta on erikoistunut lihastautia sairastavien fysioterapiaan. Asiakkailla ei kuitenkaan tarvitse olla lihastautidiagnoosia. Jokaisen asiakkaan kanssa tehdään henkilökohtainen fysioterapiasuunnitelma, joka perustuu asiakkaan kanssa yhdessä keskusteltuihin ja asetettuihin tavoitteisiin sekä tarpeisiin.

Fysioterapian vastaanotto tapahtuu Lihastautiliiton tiloissa sekä kotikäynteinä. Lisäksi liiton fysioterapeutit toteuttavat allasterapiaa uimahalleissa.

Asiantuntijat ja erityisosaamisalueet

Lihastautiliitossa toimii kolme fysioterapeuttia, joilla kullakin on laaja tietous lihassairauksista ja niiden vaikutuksista toimintakykyyn. Fysioterapeutit ovat erikoistuneet myös hengitysfysioterapiaan. Lisäkoulutuksia terapeuteilla on Faskiamanipulaatio® Stecco- ja MDT-terapian osalta.

Fysioterapeutit ovat ensiaputaitoisia ja heillä on allasterapiapätevyys. Fysioterapiaa toteutetaan suomeksi sekä tarvittaessa englanniksi.

Etäkuntoutus

Lihastautia sairastavilla on mahdollisuus varata aika myös etäkuntoutusvastaanotolle, jolloin maantieteelliset rajoitukset eivät ole esteenä lihastauteihin erikoistuneen fysioterapeutin vastaanotolle, neuvonnalle ja ohjaukselle. Etäkuntoutusvastaanottoon tarvitaan riittävä nettiyhteys, tietokone, jossa on kamera ja mikrofooni, sekä sähköpostiosoite.

Maksajatahot ja asiakkaat

Lihastautiliitto tuottaa palveluita eri organisaatioille sekä yksityishenkilöille. Organisaatioasiakkaiden kanssa tehdään mielellään yhteistyösopimus, mutta asiakkaita voi lähettää fysioterapiaan myös ilman erillistä sopimusta, mikäli yksittäinen maksusitoumus on olemassa.

Fysioterapiaan voi myös tulla itse maksaen lääkärin läheteellä (SV3F) tai ilman lähetettä.

Fysioterapiayksikkö tuottaa palveluita myös Kelan maksusitoumuksella tuleville.

Lihastautiliiton
fysioterapiatoiminta on
ainoana Suomessa
kerännyt kokemustietoa
lihassairauksiin liittyvästä
fysioterapiasta yli
30 vuoden ajan.

Lihastautiliiton fysioterapiapalvelut

Tilat ja välineet

Fysioterapian vastaanotto sijaitsee Lihastautiliiton keskustoimistolla Turussa osoitteessa Läntinen Pitkäkatu 35.

Esteettömissä hoitotiloissa on kolme terapiatilaa, joista kahdessa on leveä hoitopöytä. Vastaanottotilat soveltuvat tilavuuden vuoksi myös sähköpyörätuoliasiakkaille. Terapiassa on käytettävissä henkilönostin.

Asiakkailla on käytössä asianmukaiset odotustilat sekä esteetön wc.

Välineet:

- Technogym Kinesis One -harjoituslaite
- TerapiMaster-kuntoutusväline
- Motomed-restoraattori ylä- ja alaraajoille
- Physio Touch -hoitolaite
- Hengitysfysioterapiavälineitä, mm. hengityspalje, yskityskone, imulaite, WELLO2

Koulutuspalvelut

Lihastautiliiton fysioterapeutit kouluttavat tarpeen mukaan fysioterapeutteja, hoitohenkilökuntaa tai muita asiantuntijoita yli 30 vuoden osaamisella ja kokemuksella lihastautia sairastavien fysioterapiasta.

Koulutusvalikoimassa on sekä valmiita koulutuspaketteja että räätälöityjä organisaatiokohtaisia koulutuksia.

Kysy lisää ajanvarauksen yhteystiedoista!



Ajanvaraus

Puh. 044 736 1030 /
soittopyynnöt / ark. klo 9-15

fysioterapia@lihastautiliitto.fi

www.lihastautiliitto.fi