



Lihastautiliitto ry

Lihastautiliiton koulutukset fysioterapeuteille ja hoitohenkilökunnalle

Lihastaudit ovat harvinaisia eteneviä sairauksia. Harvinaisuutensa vuoksi lihastauteihin liittyvää tietoa kaivataan usein lisää sekä fysioterapeuttien että muiden hoitoalan asiantuntijoiden työssä. Lihastautiliiton fysioterapiayksikkö on keskitetysti kerännyt sekä tieteellistä että kokemustietoa lihastautia sairastavien fysioterapiasta useiden vuosien ajan ja tarjoaa osaamistaan myös muille alan asiantuntijoille joko valmiiden koulutuspakettien tai räätälöityjen koulutuspakettien avulla.

Tutustu koulutuspaketteihin seuraavalla sivulla!

**Koulutussisällöt ja kestot on mahdollista räätälöidä
tilaajan tarpeiden mukaisesti.**

Fysioterapeuteille

Useimpiin lihastauteihin ei ole lääkehoitoa, joten fysioterapia on usein ainoa toimintakykyä ylläpitävä hoitomuoto.

Lihastautiliiton koulutukset tuottavat ajankoh- taista tietoa eri lihastautien oirekuvien erilai- suudesta ja auttaa ymmärtämään fysioterapian merkityksestä lihastautia sairastavan toiminta- kyvyn ylläpidossa. Lisäksi koulutukset sisältävät esimerkkejä siitä, miten lihastautia sairastava selviää arjen toiminnoista erilaisissa elämänti- lanteissa. Koulutuksiin kuuluu olennaisesti myös hengitysfysioterapia sekä vinkkejä avustajan er- gonomiasta sekä apuvälineiden merkityksestä.

Kouluttajina toimivat liiton pitkäaikaiset fysioterapeutit

Myös liiton muita asiantuntijoita käytetään tarvittaessa.

Muille hoitoalan asiantuntijoille

Hoito- ja hoiva-alan koulutukset sisältävät tietoa ALS-potilaan toimintakyvystä ja liikkumisesta. Myös muita lihassairauksia sekä fysioterapeu- teille suunnattuja koulutuksen sisältöjä voidaan räätälöidä koulutustilanteeseen tarpeen mukai- sesti.

Ota yhteyttä ja kysy lisää

Läntinen pitkäkatu 35
20100 Turku

p. 044 736 1030 / vaihde
fysioterapia@lihastautiliitto.fi

www.lihastautiliitto.fi

Lihastautiliiton koulutukset ja luennot

Samankaltaisuuden erilaisuus, 3 h

2 luennoitsijaa; diagnoosi- sekä fysioterapiapainotus

Kohderyhmä: Fysioterapeutit

Hinta tilaajan toimipaikassa toteutettuna:

Lähialue 680 € / Pitkä matka 940 €

Hinta verkkototeutuksena:

530 €

Sisältö:

- Lihastauti vai neuromuskulaaritauti
- Kolmen lihastaudin oirekuvan esittely (diagnoosit tilaajan valitavissa)
- Toimintakyvyn arviointi ja mittaaminen
- Toimintakyvyn fyysisten edellytysten edistäminen (lihasvoima, ryhti, liikkuminen, hengitys)

Hengityksen toimintojen arviointi ja mittaaminen, 1,5 h

Kohderyhmä: Fysioterapeutit

Hinta tilaajan toimipaikassa toteutettuna:

Lähialue 390 € / Pitkä matka 570 €

Hinta verkkototeutuksena:

220 €

Sisältö:

- Havainnointi (lepo hengitys, hengästyminen, puhetoiminnot, turvotukset)
- Subjektiviset arviot (kipu, unenlaatu)
- Mittaukset (rintakehän liikkuvuus, yläraajan liikkuvuus, hengitys tiheys, keuhkotilavuudet, yskimiskyky, hengitysilhasvoima)

Hengitysfysioterapia, 1,5 h

Kohderyhmä: Fysioterapeutit

Hinta tilaajan toimipaikassa toteutettuna:

Lähialue 390 € / Pitkä matka 570 €

Hinta verkkototeutuksena:

220 €

Sisältö:

- Hengitysfysioterapian tavoitteet (keuhkojen auki pysyminen, ilmäteiden puhtaus, yskimiskyvyn ylläpito)
- Hengitysfysioterapiamenetelmät (kehonhallinta ja ryhti, hengitysharjoitukset, keuhkojen tyhjennys harjoitukset, hengityspalkeen käyttö)

Hengityspalkeen käyttö ja ohjaus, 1,5 h

Kohderyhmä: Fysioterapeutit ja hoitohenkilökunta

Hinta tilaajan toimipaikassa toteutettuna:

Lähialue 390 € / Pitkä matka 570 €

Hinta verkkototeutuksena:

220 €

Sisältö:

- Hengityspalje työvälteenä (hengityksen syventäminen ja rauhoittaminen, yskimisen tehostaminen ja avustaminen)
- Ennakointi tulevalle hengityskonehoidolle ja/tai yskityskoneen käytölle
- Hengityspalkeen käytön harjoittelu (demonstrointi, kurssilaisten ohjattu harjoittelu)

ALS- sairastavan avustaminen siirroissa ja aktivointi osastohoidossa, 3 h

Kohderyhmä: Hoitohenkilökunta

Hinta tilaajan toimipaikassa toteutettuna:

lähialue 520 € / Pitkä matka 660 €

Hinta verkkototeutuksena:

420 €

Sisältö:

- Lihastaudin oirekuvan esittely
- Liikkumista helpottavia apuvälineitä
- Kotona toimimista helpottavia apuvälineitä
- Apuvälineitä siirtoihin
- Ergonomia ja selän hyvinvointi
- Avustaminen eri tilanteissa
- Käytännön harjoituksia (mm. siirtymiset tuolista toiseen, petiin)
- Kävelyn avustaminen
- Lattialta ylös nousemisen avustamista
- Omaehtoiseen liikuntaan aktivointi mahdollisuuksien mukaan (esim. Motomed)

ALS-koulutus, laaja

sisältö räätälöidään tilaajan tarpeiden mukaisesti

Kohderyhmä: Moniammatilliset ALS-hoitotiimit

Kouluttajat: 2 fysioterapeuttia, 2 kokemusasiantuntijaa, lääkäri, sosiaalityöntekijä, puheterapeutti, ravitsemusterapeutti

Hinta tilaajan toimipaikassa toteutettuna: Sisällön mukaisesti

Hinta verkkototeutuksena: Sisällön mukaisesti

Laajan luennon sisältöaiheita:

- ALS sairautena
- Alentunut toimintakyky; lievä ja kohtalainen (sosiaalityön merkitys, fysioterapia)
- Hengitys
- Ravitsemusterapia
- Puheterapia
- Toimintaterapia
- Voimakkaasti alentunut toimintakyky (työntekijän jaksaminen, palliatiivinen hoito ja saattohoito, kokempuhevuo, hengityskonehoito, hoitotahto)

Räätälöidyt koulutukset ja luennot tilaajan tarpeen mukaan

Hinta-arvioita räätälöidyille luennoille. Lopullinen hinta muodostuu sisällön ja ajankäytön perusteella.

Luentoaike 1,5 - 2 tuntia, lähialue	n. 450 €
Luentoaike puoli päivää, lähialue	n. 660 €
Luentoaike puolipäivää, pitkä matka	n. 780 €
Luentoaike koko päivä, lähialue	n. 810 €
Luentoaike koko päivä, pitkä matka	n. 980 €

Hinnat verkkototeutuksena

Luentoaike 1,5 - 2 tuntia	n. 360 €
Luentoaike puoli päivää	n. 520 €
Luentoaike koko päivä	n. 630 €

Koulutushinnastosta yleisesti

Hinnat eivät sisällä arvonlisäveroä (AVL 4%).

Hinnat sisältävät matka-ajan mutta mahdolliset matka- ja yöpymiskustannukset sekä päivärahat veloitetaan toteuman mukaisesti.

Oikeudet hinnan muutoksiin pidätetään ja hinnat varmistetaan tilauksen yhteydessä.