

Lihastautiliitto

apuna ja tukena

Neuvonta
Ohjaus
Tuki

Tietoa
Lihastaudeista

Osallisuus
Yhteisöllisyys
Vaikuttaminen



Lihastautiliitto ry

Lihastaudit

Kaikki lihastaudit ovat harvinaisia, usein perinnöllisiä neurologisia sairauksia. Eri lihastautidiagnooseja on satoja ja yhteen diagnoosiryhmään kuuluu tavallisesti muutamasta kymmenestä muutamaan sataan henkilöä. Suomessa on noin 20 000 lihastautia sairastavaa henkilöä.

Lihastaudit ilmenevät hyvin yksilöllisesti. Samakin diagnoosi voi olla vaikeusasteeltaan erilainen jopa saman perheen jäsenillä vaihdellen lievästä fyysisestä toimintarajoitteesta vaikeavammaisuuteen. Toisaalta kaikkien diagnoosien oireet eivät välttämättä näy lainkaan ulospäin. Lihastauti voi ilmetä jo vastasyntyneellä tai vasta myöhemmin lapsuudessa, nuoruudessa tai aikuisena.

Lihastautien oireet ja hoito

Tavallisin oire on lihasheikkous, joka aiheuttaa ongelmia liikkumisessa ja jokapäiväisissä toiminnoissa. Lihasheikkous voi olla pysyvää tai etenevää ja se voi esiintyä missä päin lihaksistoa tahansa. Joissain lihastaudeissa esiintyy myös sydän- ja hengityselinten heikkoutta.

Lihastauteja voidaan hoitaa yleensä ainoastaan säännöllisellä liikunnalla, kuntoutuksella ja fysioterapialla. Vain muutamiin diagnooseihin löytyy apua myös lääkkeitä. Parannuskeinoa yhteenkään lihastautiin ei vielä ole löydetty.

Lihastautiliitto tukee ja auttaa


Lihastautiliitto tarjoaa järjestölähtöistä ohjausta ja neuvontaa, jakaa tietoa lihassairauksista sekä toimii sairastavan tukena. Lisäksi liitto toimii lihastautia sairastavien sekä heidän läheistensä oikeuksien edistämistyössä ja vaikuttaa yhteiskunnallisesti lihastautia sairastavien yhdenvertaisuuden parantamiseksi.

Liitto toimii yhteistyössä terveydenhuollon asiantuntijoiden, työterveyshuollon, koulujen ja muiden lihastautia sairastavien elämään läheisesti liittyvien organisaatioiden ja asiantuntijoiden kanssa.

Lihastautiliiton palvelut ovat kaikkien apua ja tietoa tarvitsevien käytettävissä.

Lihastautiliitolla on 12 jäsenyhdistystä ympäri Suomea.

Lihastautiliitto somessa

 @Lihastautiliitto

 @lihastautiliitto

 Lihastautiliitto

 @LihastautiIto

Linkitä ja tägää!

#lihastautiliitto

#lihastaudit

#lihassairaus

#lihastautiliitonuoret



Lihastautiliiton toiminta ja palvelut

- Yhteiskunnallinen vaikuttamistyö ja oikeuksien edistäminen
- Viestintä ja lihastaudeista tiedottaminen
- Neuvonta, ohjaus ja tuki lihastautia sairastaville sekä läheisille
 - Kysy lihastaudeista -palvelu
 - Sosiaaliturva-asioihin liittyvä neuvonta
 - Koulunkäyntiin, opiskeluun ja työllisyyteen liittyvä neuvonta
 - Kurssitoiminta
- Kokemustoimija- ja vertaistukitoiminta
- Jäsenyhdistysten tuki ja ohjaus
- Fysioterapiapalvelut Turussa (myös etäkuntoutus)
- Koulutukset lihastautia sairastavia työssään kohtaaville ammattilaisille ja opiskelijoille

Lihastautiliiton keskustoimisto

Läntinen pitkäkatu 35
20100 Turku

p. 044 736 1030 / vaihde
lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi

Liity jäseneksi

Ohjeet löytyvät nettisivuilta.

www.lihastautiliitto.fi