



Lihassairauden huomiointi koulun arjessa

Tämän lomakkeen tarkoitus on auttaa opettajia ja muuta koulun henkilökuntaa ymmärtämään ja huomioimaan oppilaan lihassairaudesta johtuvat yksilölliset tarpeet.

1. Oppilaan perustiedot

Oppilaan nimi: _____

Luokka: _____ Koulu: _____

Diagnoosi tai lyhyt kuvaus lihassairaudesta: _____

Vanhemman yhteystiedot (nimi, puh., sähköposti): _____

Onko lapsella henkilökohtainen avustaja koulussa?

☐ Kyllä ☐ Ei

2. Sairauden pääpiirteet ja vaikutukset arkeen

Lyhyt kuvaus sairauden vaikutuksista koulunkäyntikykyyn (esim. tarve tauotuksiin, asennonmuutokset, kivut, voimien vaihtelu päivän aikana, hoidolliset toimenpiteet):

✎ _____

✎ _____

✎ _____

✎ _____

3. Käytännön huomioita koulupäivän aikana

Siirtymiset ja liikkuminen

☐ Siirtymät vievät enemmän aikaa

☐ Tarvitsee apua ulkovaatteiden kanssa

☐ Kävelymatkat rajoittuvat noin _____ metriin

☐ Tarvitsee mahdollisuuden levätä heti tarpeen mukaan

☐ _____

☐ _____



Ruokailu

☐ Tarvitsee apua ruokailussa (esim. tarjotin, paloittelu)

☐ Syö itsenäisesti

Muita huomioita: _____

Välitunnit

☐ Tarvitsee aikuisen läsnäoloa

☐ Helposti kylmettyvä

☐ Tasapainohaasteita

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

Apuvälineet

☐ Pyörätuoli tarvittaessa

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

WC-käynnit

☐ Toimii omatoimisesti

☐ Tarvitsee apua (täsmennä miten): _____

4. Liikuntatunnit

Sovellustarpeita tai vinkkejä onnistuneeseen osallistumiseen:



5. Psyykkinen ja sosiaalinen hyvinvointi

- ☐ Lapsi väsyä helposti kuormittavissa tilanteissa
- ☐ Tarvitsee rauhoittumishetkiä tai -paikan
- ☐ Tarvitsee tukea kaverisuhteissa / ryhmässä toimimisessa

 Muita huomioita:

6. Yhteistyö ja lisätiedot

Toivotteko koululta jotakin erityistä tukea tai järjestelyä?

Muuta:

Päivämäärä: _____

Vanhemman nimi ja allekirjoitus:

Tietosuoja ja salassapito

Tämä lomake sisältää oppilaan terveydentilaa ja toimintakykyä koskevia tietoja. Se on tarkoitettu vain koulun henkilökunnan käyttöön oppilaan koulunkäynnin tukemiseksi. Tiedot ovat luottamuksellisia ja ne tulee säilyttää huolellisesti siten, että ne eivät joudu asiattomien tietoon. Lomaketta ei saa luovuttaa ulkopuolisille ilman huoltajan suostumusta.



Lihastautiliitto ry

puh. 044 736 1030

lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi

www.lihastautiliitto.fi

Lisätietoa ja linkkejä

- **Kattavasti lihassairauksiin liittyvää tietoa ja tukea**, <https://lihastautiliitto.fi/>
- **Lihastautiliiton koulukäynnin tuki**, <https://lihastautiliitto.fi/tietoa-ja-tukea/tyollisyys-ja-koulunkaynti/koulunkaynti-ja-opiskelu/>
- **Lihastautia sairastava lapsi koulussa -opas (pdf)**, <https://lihastautiliitto.fi/wp-content/uploads/2020/01/Lihastautia-sairastava-lapsi-koulussa.pdf>
- **Kaikki kentille ja saleihin - yhdenvertaisen koululiikunnan tuntimalleja (pdf)**, https://lihastautiliitto.fi/wp-content/uploads/2021/11/kaikkikentillejasaleihin_verkkoon_02.pdf
- **Soveltavan liikunnan apuvälineitä vuokralle**, <https://valineet.paralympia.fi/>
- **Yhdenvertaisuuslaki (1325/2014)**, <https://finlex.fi/fi/lainsaadanto/2014/1325>
- **Neuvoa erilaisten toimintavälineiden käytössä ja hankinnassa**, <https://www.tukiliitto.fi/malike/>
- **Tietoa opetuksen apuvälineistä ja ratkaisuksista**, <https://www.valteri.fi/>