



NUORILLE SUUNNATUN HARRASTUSAVUSTUKSEN SÄÄNNÖT JA OHJEET

Lihastautiliitto ry myöntää Liittohallituksen päätöksellä vuosittain tukea 12-21 vuotiaiden lihastautia sairastavien nuorten ja nuorten aikuisten harrastustoimintaan.

Avustuksen saamisen edellytys on, että hakija on henkilöjäsenenä jossakin Lihastautiliiton jäsenyhdistyksessä ja jäsenmaksu on maksettu.

Avustusta maksetaan Lihastautiliiton omasta lahjoituksin tai muulla tavoin kertyneestä varallisuudesta. Avustusta jaetaan niin pitkään, kuin varoja on liittohallituksen toimesta ohjattu tähän avustuskohteeseen.

Avustusrahan käyttötarkoitus

Avustusrahan tarkoituksena on

- tukea nuorten harrastustoimintaa ja siten edesauttaa yhdenvertaisuutta, nuoren arjen hallintaa sekä kokonaisvaltaista hyvinvointia

Avustusrahan suuruus ja myöntämiskriteerit

Avustusrahaa voi saada kerrallaan max 100 euroa.

Avustusrahan myöntämisestä ja sen suuruudesta päättää Lihastautiliiton liittohallitus. Avustusta voi saada selkeisiin asiakokonaisuuksiin, joita ovat mm.:

- harrastusvälineet (soittimet, urheiluvälineet, piirustusvälineet tms.)
- harrastukseen liittyvät lukukausi -tai vuosimaksut (max 80 euroa)

Avustushakemusten käsittelyssä huomioidaan seuraavia asioita, jotka vaikuttavat jaettavaan avustukseen

- hakemusten määrä ja jaettavana olevan rahan määrä
- harrastuksen pitkäjänteisyys ja harrastuksen jatkuvuuden mahdollistaminen myös tulevana vuosina
- hakijan saamat aiempien vuosien avustukset suhteessa uusiin hakijoihin

Avustusta ei voi hakea, saada ja kohdistaa mm. seuraaviin toimintoihin

- matkakulut
- osallistumismaksut yksittäisiin kilpailuihin tai vastaaviin
- terapiaihin rinnastettavat toiminnot
- oppimateriaaleihin
- mikäli hakija on kuluvana vuotena saanut Lihastautiliiton avustusta jostain muusta avustuskohteesta (Lindström rahasto tms.)



LIHASTAUTILIITON NUORTEN HARRASTUSTOIMINNAN AVUSTUS

19.1.2026

Hakemus- ja maksuprosessi

- avustusta haetaan **vuosittain 31.5.** mennessä (poikkeuksena vuosi 2026, jolloin haku on 31.8. mennessä)
- avustusten jako käsitellään Lihastautiliiton liittohallituksessa hakupäivän jälkeen ja haki-joille ilmoitetaan päätöksestä sähköpostitse
- Lihastautiliitto maksaa avustuksen erillistä korvauksen hakulomaketta ja sen liitteenä olevia maksukuitteja vastaan. Hakemus on esitettävä viimeistään avustuksen myöntämisvuoden marraskuun loppuun mennessä.
- Avustushakemukset sekä avustusrahan hakemuslomake toimitetaan sähköisesti osoitteeseen lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi tai postitse toimiston postiosoitteeseen. Maksatushakemukseen liitetään mukaan alkuperäiset maksukuitit

Liittohallitus 12.2.2026